**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Чановский детский сад №4 р. п. Чаны.**

**Чановского района Новосибирской области**

***Конспект развлечения.***

***Тема: «А полезные продукты – это овощи и фрукты"***

***Подготовида и провела:***

***Нургалиева Мензифа Халиулловна - воспитатель 1 кв. категории***

***Июнь 2017 г.***

***Цель:*** Расширить представления детей о пользе овощей и фруктов. Формировать основы здорового образа жизни. Развивать мышление, смекалку, коммуникативные навыки.

***Оборудование:*** магнитофон, записи с детскими песнями, корзина с фруктами и овощами, костюм для Мишки.

***Ход развлечения:***

**Ведущий:** Дети, сегодня у нас в детском саду день здоровья! Что необходимо для здоровья?

- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! А ещё необходимо заниматься спортом. Какие виды спорта вы знаете?

***Игра «Выбери летние виды спорта».***

Дети, что ещё необходимо для здоровья?

-Конечно, здоровая и полезная еда, где много витаминов. Какие виды витаминов вы знаете? Сегодня мы с вами поговорим о витаминах и о полезных и вредных продуктах. (Стук в дверь). (В гости приходит « Мишка»).

**Мишка:**  Здравствуйте! А вот и я! Только болен я, друзья. У меня усталый вид, Очень голова болит. Ломит спину, колет бок, Нужен врач, он мне б помог.

**Ведущий**: Хватит охать и реветь Стыдно, Мишенька, болеть. Приходи к нам в детский сад, Здесь узнаешь от ребят: Как здоровым, сильным быть, Как без грусти день прожить. Правда, дети, мы ведь сможем? И Мишутке мы поможем.

**Физкультминутка «Упражнения с гантелями»**

**Ведущий:** А что ты, Миша, любишь есть?

**Мишка.** Конфеты, печенье, торт, лимонад.

**Ведущий:** Да, всё это вкусно, но полезно ли? Ребята, расскажите Мишке, какие полезные продукты вы знаете?

**Игра «Полезно – не полезно»**

**Мишка:** А у меня есть для вас загадки. ( Мишка загадывает и достаёт из корзины отгадки).

1.Весной повисло – Всё лето кисло, А сладко стало – на землю упало. (Яблоко).

2.Он никогда и никого не обижал на свете, Чего же плачут от него и взрослые и дети. (Лук).

3.Летом в огороде свежие, зелёные, А зимою в бочке крепкие, зелёные. (Огурцы).

4. Маленький, горький – луку брат. (Чеснок).

5.Закопали в землю в мае, И сто дней не вынимали. А копать под осень стали – Не одну нашли, а десять! Как её назвали, дети? (Картофель).

6. Все боксёры о ней знают, С ней удар свой развивают, Хоть она и неуклюжа, Но она всё ж фрукт тоже. (Груша).

7. Спелые, сочные, разноцветные, На прилавках все заметные! Мы полезные продукты, А зовёмся просто …(Фрукты).

**Воспитатель:**  А сейчас дети покажут сценку «Антошка».

- Чтобы есть овощи и фрукты, нужно ещё их собирать.

**Игра «Собери овощи и фрукты». Мишка:** Я понял , чтоб здоровым, сильным быть- Надо фрукты, овощи любить. Все без исключения – в этом нет сомненья!

**Ведущий:** Ну, конечно, Мишка, Чтобы быть здоровым, Дары бери садовые! Витаминная родня – Дети солнечного дня! Тот, кто ест морковку, Станет крепким ,сильным, ловким.

**Мишка:** А кто любит, дети, лук – Вырастает быстро вдруг. Кто капусту очень любит, Тот всегда здоровым будет!

**Ведущий:** Правильно! Теперь и ты, Мишка, знаешь, что нужно делать, чтобы быть здоровым, сильным, крепким. Чем нужно питаться, чтобы быть здоровыми , красивыми и умными. Да, ещё не забывайте мыть руки и овощи, фрукты. А девиз нашего праздника такой: Ешьте овощи и фрукты - Это лучшие продукты. Вас спасут от всех болезней, Нет вкусней их и полезней!

**Ведущий:** Дорогой, мишка! Наши ребята приготовили для тебя овощи и фрукты. Посмотри!

**Мишка:** Спасибо, большое! И у меня тоже есть для вас подарок. Ешьте редиску, будете здоровы!

**Ведущий:** А сейчас для всех весёлый праздничный танец.